



FK FORCE

38, RUE DES MATHURINS
75008 PARIS

RCS PARIS 805 274 099

www.FKFORCE.com / Email : contact@fkforce.com

DÉVELOPPER DES POSTURES ET DES COMPÉTENCES POUR DÉPASSER ENSEMBLE LA COMPLEXITÉ D'UNE SITUATION COMPLEXE OU DE CRISE – module 1 (sur 2)

Référence de la formation : **RPS-E-01**

(Prévention/Gestion des R.P.S.)

Durée de la formation : **1 jours (7h)**

Activité à distance : **NON**

Certification incluse : **NON**

Eligible CPF : **NON**

Prix INTER (par personne): **1250 € HT**

Forfait repas PARIS : **38 € HT**

Forfait repas autres villes : **34 € HT**

Prix INTRA (groupe de 12 maximum) : **1590 € HT**

Frais inclus dans tarif INTRA : **NON**
(hébergement, restauration, transport)

Code(s) NSF pour cette formation :

- 315 : Ressources humaines, gestion du personnel, gestion de l'emploi
- 320 : Spécialités plurivalentes de la communication et de l'information
- 413 - Développement des capacités comportementales et relationnelles
- 414 - Développement des capacités individuelles d'organisation

Formacode(s) :

• 15054 : Développement personnel et professionnel	• 15066 : Efficacité personnelle
• 15075 : Affirmation de soi	• 32032 : Encadrement
• 15097 : Gestion du stress	• 32038 : Gestion de situation difficile
• 32015 : Conduite du changement	• 32039 : Management situationnel
• 32023 : Prise de décision	• 32030 : Animation, motivation d'équipe

Public visé:

- Tous les personnels de l'entreprise ou de l'organisation, cadres et non cadres

Prérequis :

- Aucun prérequis n'est nécessaire.

Durée :

- 1 jour en présentiel (soient 7 heures) + (post formation) accès illimité à une plateforme d'échanges et de contenus, spécifiquement créée pour l'organisation cliente et accessible via le site web de FK FORCE.

CONTEXTE DE LA FORMATION

- Une situation complexe ou de crise transforme les comportements, les ressentis, ainsi que les attentes de chacun des salariés de l'entreprise. L'organisation doit pérenniser son activité et continuer à la développer, tout en permettant à chaque collaborateur(trice) de donner un sens positif à la conduite du changement, à se sentir compétent(e), utile, et serein(e) dans ce processus, et à (re)prendre sa place dans le groupe et au sein de l'organisation.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Cette formation a pour objectif d'apporter, à chaque collaborateur (cadre ou non cadre), des connaissances, des outils, et des mises en situation de nature à permettre de mieux appréhender les problématiques créées par la situation de crise que l'entreprise traverse, ainsi que de dépasser individuellement et collectivement les difficultés qu'elles engendrent.

PROGRAMME DE LA FORMATION

I COMPRENDRE LES DIFFICULTÉS GÉNÉRÉES PAR LA SITUATION

- 1.1 Faire l'état des lieux de la situation et des enjeux liés
- 1.2 Comprendre et intégrer les impacts cognitifs, émotionnels et relationnels chez chacun
- 1.3 Identifier les voies de dépassement des difficultés

II ÊTRE PLUS FORT(E) QUE LE STRESS GÉNÉRÉ PAR LA SITUATION

- 2.1 Identifier les ingrédients du stress dans ce type de situation
- 2.2 Connaître et comprendre ses propres sources de stress et ses réactions face à celui-ci
- 2.3 Intégrer des techniques redoutablement efficaces de gestion du stress et les utiliser individuellement et collectivement

III CONDUIRE LE CHANGEMENT ENSEMBLE ET SEREINEMENT

- 3.1 Mettre en place une stratégie collective (100% positive) de dépassement de la situation
- 3.2 Communiquer autrement et transformer positivement et durablement les relations interpersonnelles
- 3.3 Et si des ressources intéressantes pour soi étaient détenues par d'autres collègues ?

La formation en présentiel est assurée sous la forme d'ATELIERS COLLECTIFS innovants et révélateurs des talents et ressources de chaque collaborateur dans chacune des thématiques abordées.

CONDITIONS DE RÉALISATION

- Dans le contexte de la crise COVID-19, cette formation est assurée dans les conditions de sécurité sanitaires ad hoc : distanciation physique, gestes « barrière », port du masque, nettoyage régulier des mains et des surfaces de contact (dont les supports pédagogiques),...
- une attestation de formation est remise à chaque stagiaire, à l'issue de sa formation.
- **FK FORCE est un organisme de formation enregistré auprès de la préfecture d'Ile de France et inscrit au DataDock (donc FINANCEMENT TOTAL POSSIBLE).**